

BEBÉS PREMATUROS

**sus días en Neonatología
la llegada a casa
el seguimiento**

Dra. Diana C. Rodríguez

Dr. José M. Ceriani Cernadas

Colección: **LIBROS PARA PADRES**

Directora: Lic. Norma Caffaro-Hernández

Editora asociada: Dra. Carmen De Cunto



Desarrollo editorial: **Raquel Franco**

Diseño gráfico: **Adriana Yoel**

IMPRESO EN ARGENTINA

ISBN-10: 987-23092-2-1

ISBN-13: 978-987-23092-2-0

Rodríguez, Diana

Bebé prematuro : sus días en neonatología. La llegada a casa. El seguimiento /

Diana Rodríguez y José María Ceriani Cernadas - 1a ed. - Buenos Aires :

delhospital ediciones, 2006. 124 p. ; 19x15 cm.

1. Pediatría. I. Ceriani Cernadas, José María II. Título CDD 618.92

Fecha de catalogación: 23/10/2006

Impreso en LATINGRAFICA

Rocamora 4161 (C 1184 ABC) CABA

Fecha de impresión: Noviembre 2006

Tirada: 1000

Queda hecho el depósito que dispone la ley 11.723.

Todos los derechos reservados.

Este libro o cualquiera de sus partes no podrán ser reproducidos ni archivados en sistemas recuperables, ni transmitidos en ninguna forma o por ningún medio, ya sean mecánicos o electrónicos, fotocopiadoras, grabaciones o cualquier otro, sin el permiso previo de la Sociedad Italiana de Beneficencia en Buenos Aires.

© delhospital ediciones

Departamento de Docencia e Investigación

Instituto Universitario Escuela de Medicina

Hospital Italiano de Buenos Aires

Sociedad Italiana de Beneficencia en Buenos Aires

delhospital ediciones

Gascón 450 1er piso DDI

CABA (1181)

Tel: (005411) 4959-0200 interno 2997

Web: www.hospitalitaliano.org.ar/docencia/editorial

Mail: delhospital.ediciones@hospitalitaliano.org.ar

Agradecimientos

Qu e remos agradecer a cada uno de los padres que tuvieron un bebé prematuro internado en el Servicio de Neonatología del Hospital Italiano de Buenos Aires y a sus “bebés”, algunos de los cuales ya tienen más de 25 años; a las enfermeras y enfermeros que nos transmitieron su gran experiencia, a nuestros compañeros los médicos y médicas de planta que nos brindaron su apoyo; a los médicos y médicas becarios y residentes, que con su aprendizaje nos motivan a superarnos; al equipo de Seguimiento de Prematuros con quien compartimos la evolución de estos bebés y sus familias; a puericultoras, psicólogas, secretarios y mucamas, que nos acompañan día a día en nuestra labor.

Asimismo, tenemos un reconocimiento especial para los encargados de esta edición, que con tanto entusiasmo nos apoyaron para que la publicación de este libro fuera posible.

Dra. Diana C. Rodríguez

Dr. José M. Ceriani Cernadas

AUTORES

Dra. Diana C. Rodríguez

Médica Pediatra. Realizó su formación en el Hospital de Niños “Ricardo Gutiérrez” de Buenos Aires y fue médica de planta del Hospital de Pediatría “Juan P. Garrahan”. Coordina el Equipo de Seguimiento de Prematuros del Hospital Italiano de Buenos Aires desde 1991. Se desempeña como docente de Pediatría y es responsable del curso *on line* “El bebé prematuro” en el sector “Aprender salud” de la página web del Hospital Italiano. Fue directora de varios cursos para profesionales sobre “Seguimiento de Prematuros” y es miembro del Subcomité de Seguimiento de Prematuros de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Dr. José M. Ceriani Cernadas

Médico Pediatra Neonatólogo. De 1977 a 2006 se desempeñó como Jefe del Servicio de Neonatología del Hospital Italiano de Buenos Aires y como jefe del Departamento de Pediatría del mismo hospital, entre 1995 y 2006. Fue Presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría entre 1993 y 1996. Es autor de dos libros de neonatología y colaborador en varios libros de pediatría. Actualmente es el Director del Consejo de Publicaciones de la mencionada Sociedad, profesor asociado de pediatría y miembro del Consejo Académico del Instituto Universitario, Escuela de Medicina, del Hospital Italiano de Buenos Aires y médico consultor del Servicio de Neonatología del mismo hospital.

prematuros@hospitalitaliano.org.ar

INDICE

Prólogo 11

Introducción 13

Ustedes no son los únicos, 17

En Neonatología 19

¿Dónde estará el bebé?, 21

Las primeras visitas, 24

¿Cómo es una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales?, 34

¿Cómo es un bebé prematuro?, 37

¿Qué consecuencias puede traer la inmadurez?, 41

Organización y madurez, 49

Algunos estudios y procedimientos especiales, 54

La alimentación, 59

En casa 71

¿Cuándo se da de alta al bebé?, 73

El medio ambiente, 75

Tiempo para dormir, tiempo para estar despierto, 85

Los estadios de la vigilia y el sueño, 86

El llanto, 89

Visitas y paseos, 92

Proteger al bebé de la sobreestimulación, 94

El seguimiento **99**

La edad corregida, 101

Los sentidos del bebé, 102

 La visión, 102

 La audición, 106

 El olfato, 109

Las vacunas, 111

El seguimiento a largo plazo, 115

De ahora en adelante..., 122

Prólogo

El nacimiento de un bebé prematuro es un acontecimiento frecuente y sus cuidados constituyen un permanente desafío para la Neonatología actual. Las Unidades que atienden recién nacidos se encuentran mayoritariamente pobladas de prematuros muy pequeños, que cotidianamente son el desvelo de enfermeras y médicos a cargo de su atención. Múltiples esfuerzos se realizan para tratar de que su evolución sea la mejor posible, no solo en lo inmediato sino también en el futuro. Sin embargo, al igual que en otras áreas de la pediatría, es imprescindible que nosotros no solo cuidemos a estos pequeños pacientes, sino también a sus padres. Este es un aspecto esencial que no siempre recibe la importancia que tiene.

Nuestra relación con los padres de los prematuros muy pequeños nos enriqueció notablemente, no solo como médicos, sino especialmente como personas. Ellos nos han enseñado a percibir sus mensajes, a asombrarnos de su gran fuerza y tenacidad y a valorar enormemente su esperanza, que en muchas ocasiones ha superado la nuestra.

Sin embargo, también hemos observado sus grandes temores, su desconcierto ante diversas situaciones de los primeros días, su angustia, su creencia de que poco podían hacer por sus hijos y, en fin, el estrés y la desazón de tener un bebé mucho antes de lo que esperaban.

Estos aspectos constituyen en gran medida el motivo que nos llevó a escribir este libro, y así poder volcar en él la experiencia de muchos años en el cuidado de los recién nacidos prematuros y sus padres.

El libro intenta explicar aquellos aspectos que más preocupan a los padres y, a su vez, darles consejos que puedan serles de utilidad.

Es importante señalar que está orientado principalmente a los padres de los prematuros muy pequeños, quienes son los que presentan con mayor frecuencia diversos trastornos y deben estar internados por períodos prolongados.

Hemos preferido un estilo coloquial, directo, para encarar los diversos temas, tal como lo hacemos cuando “charlamos” con los padres.

No pretendemos en este libro hacer un enfoque amplio, sino ayudar y de alguna forma acompañar a los “padres prematuros” en esta etapa que les toca transitar y que, sabemos, les produce un gran impacto. Tratamos entonces de enfatizar aquí algo que habitualmente les decimos al conversar con ellos: “Ustedes no están solos”.

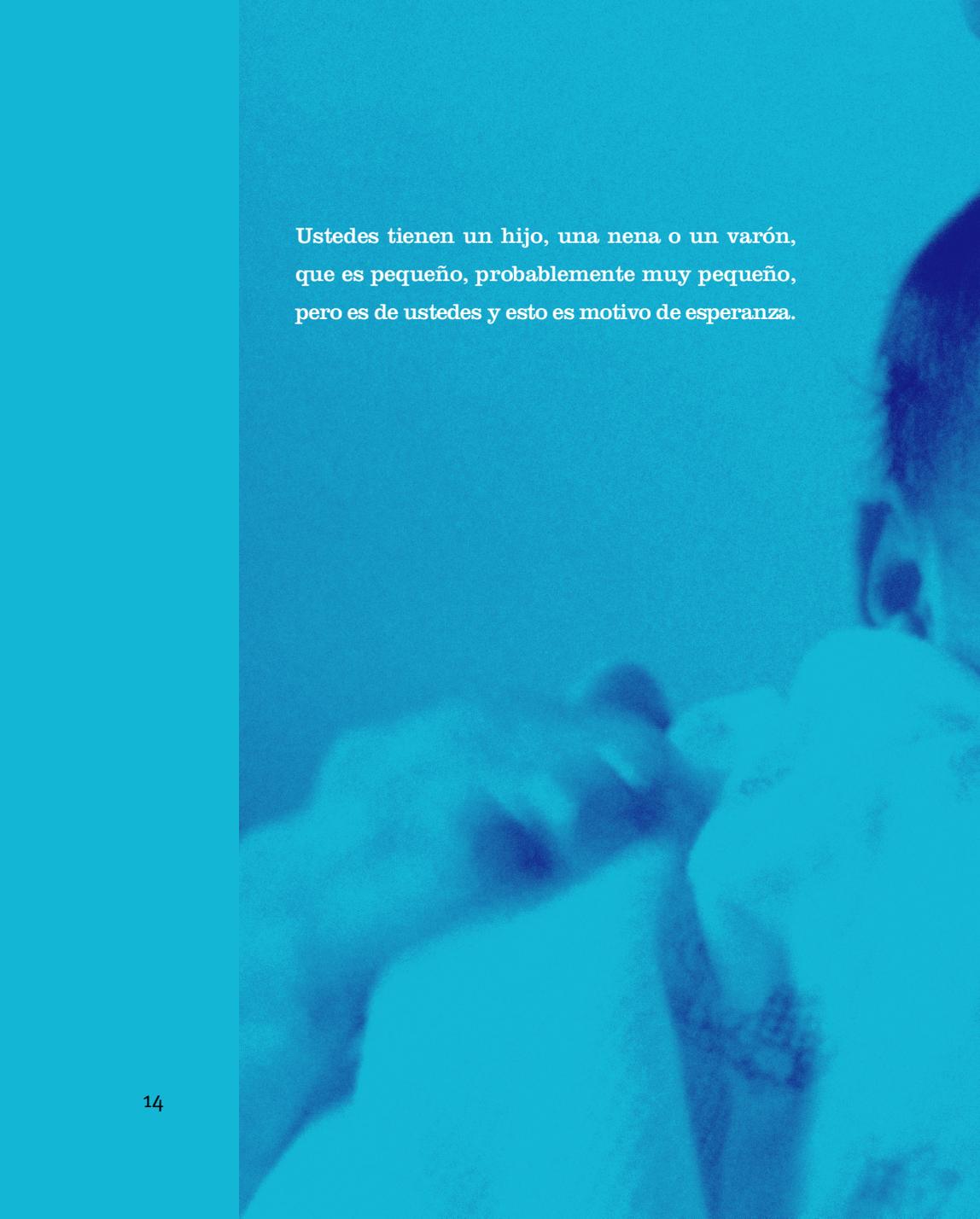
Dra. Diana C. Rodríguez
Dr. José M. Ceriani Cernadas

Introducción

Tal vez, en forma inesperada, ustedes han sido padres de un bebé semanas antes de lo que suponían. Es probable que sientan preocupación por su estado de salud, ansiedad, temor y tristeza. Además, pueden sentirse inseguros y desorientados, y, en el caso especial de la mamá, frustrada por no haber podido continuar con el embarazo.

Tener un bebé prematuro es una **situación estresante**, más aun cuando es muy pequeño e inmaduro. Posiblemente todo haya sucedido muy rápido y ustedes no estaban preparados, por lo cual no les ha sido fácil adaptarse y aceptar la realidad. Es importante que sepan que todos estos sentimientos son absolutamente esperables y así es como lo expresa la inmensa mayoría de los padres de un bebé prematuro. Por lo tanto, es bueno que puedan manifestar sus dudas y su ansiedad sin temor o vergüenza, tanto con sus familiares y amigos, como con los profesionales que atienden a su bebé.

Frecuentemente, los padres –en particular la mamá– sienten que el bebé nació prematuro porque “hicieron algo mal”. A eso debe sumarse la presión del entorno social que suele recaer sobre la madre, con frases tales como: “no llores porque al bebé le hace mal”, “te dije que no corrieras todo el día”, “tenés que alimentarte bien porque necesitas tener leche para darle al bebé”, “no sé porqué estás preocupada si nos dijeron que el bebé está bien”... Esto no hace más que aumentar los sentimientos de culpa y responsabilidad.



Ustedes tienen un hijo, una nena o un varón,
que es pequeño, probablemente muy pequeño,
pero es de ustedes y esto es motivo de esperanza.



Es deseable que el vínculo que ustedes ya habían establecido con su bebé durante el embarazo se mantenga o aun se refuerce después del nacimiento, ya que todos se necesitan mutuamente. Tal vez, al principio esto no sea fácil; es probable que estén desorientados y no sepan cómo acercarse al bebé, qué cosas le hacen bien o cuáles son convenientes.

Si bien la imagen que solemos tener de un bebé prematuro es que son de una extrema fragilidad, esto no debe impedir que, en la medida en que sea posible, ustedes estén con su bebé todo el tiempo que quieran.

Son numerosas las preguntas que los padres y familiares de un bebé prematuro suelen hacerse, por ejemplo: “¿sobrevivirá?”, “¿está formado todo el cuerpecito?”, “¿cómo acercarnos y tocarlo?”, “¿nos reconoce?”, “¿cuándo comienza a ver?”, “¿qué complicaciones puede tener?”, “¿podré amamantarlo?”. Seguramente tendrán muchas dudas y muchos deseos de despejarlas para relacionarse mejor con él o ella.

Estas y otras dudas, que han manifestado muchísimos padres de bebés prematuros con los que trabajamos, son las que intentamos aclarar cuando decidimos escribir este libro. Esperamos que estas páginas sean de utilidad no solo para los papás, sino también para todos los familiares o amigos y aquellas personas que tanto por interés personal como profesional, deseen saber algo más sobre los bebés prematuros.