



CRN 2023

**Curso de Rehabilitación
Neurológica. Basado en la
evidencia.**





**Curso de
Rehabilitación
Neurológica.
Basado en la
evidencia**

INICIO

Viernes

01/09/23

CARGA HORARIA

86 horas.-

MODALIDAD

- **INICIO: Viernes 01 de septiembre 2023** (apertura del campus virtual y 1º encuentro sincrónico: apertura curso).
- **FINALIZACIÓN: Miércoles 29 de noviembre 2023.**
- **DURACIÓN: 3 meses.**
- **CARGA HORARIA: 86 horas.**

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet. Se dictarán encuentros sincrónicos a través de la plataforma **Zoom** al final de cada módulo y los materiales educativos del curso se encontrarán disponibles de manera Asincrónica en el **Campus Virtual** Hospital Italiano de Buenos Aires.

Fechas de encuentros Sincrónicos virtuales (7 clases) Huso Horario Argentino:

- Viernes 01/09/23 - Apertura Curso. Sincrónico a través de Zoom, de 19 a 21 hs
- Miércoles 20/09/23 - Sincrónico 1º Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas



- Miércoles 04/10/23 - Sincrónico 2° Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas
- Miércoles 18/10/23 - Sincrónico 3° Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas
- Miércoles 01/11/23 - Sincrónico 4° Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas
- Miércoles 15/11/23 - Sincrónico 5° Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas
- Miércoles 29/11/23 - Sincrónico 6° Módulo a través de Zoom, de 19 a 21 horas

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas.

Presentando una carga horaria total de 86 hs

- Asincrónica de 72hs
- Sincrónico de 14 hs

MODALIDAD DE CURSADA

El Curso de Rehabilitación Neurológica basado en la evidencia (CRN) se desarrollará con una modalidad en línea, a través del “Campus Virtual Hospital Italiano Buenos Aires – Instituto Universitario” con encuentros sincrónicos. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando el ámbito tecnológico como soporte.

Durante los encuentros sincrónicos se expondrán nociones teóricas de algún concepto nuevo o de aquel que requiera consolidar su comprensión. Así mismo se desarrollarán actividades prácticas en grupos o de a pares que faciliten la argumentación de un determinado tema o la síntesis de una unidad desarrollada, fomentando la construcción de puentes de aprendizaje con lo propuesto en la etapa virtual.

Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- **Guía de estudio:** presenta el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema, entrevistas a pacientes o visita a sitios web de interés. Las actividades promoverán el intercambio de conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un tutor que acompañará y orientará el aprendizaje individual y colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes **herramientas de comunicación:**

- Foro de consultas e intercambio general: A través de este foro participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas relacionadas con los contenidos de estudio.



- Cartelera de novedades: A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- Soporte técnico: La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos se realizará a través de este medio.

CUERPO ACADÉMICO

Dirección: Lic. Leonardo Corrotea

Coordinación académica: Lic. Marcia Kramer, Lic. Silvina Perales

Tutores: Lic. Paola Stella, Lic. Marcia Kramer, Lic. Silvina Perales, Lic. Leonardo Corrotea

FUNDAMENTOS

El CRN está desarrollado por la Sección de Rehabilitación y Cuidados Motores del Servicio de kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires y está destinado a aquellos profesionales de la salud que deseen iniciarse en la rehabilitación neurológica de personas adultas.

¿Por qué es una buena decisión hacer el CRN?

Porque este curso cuenta con el diseño y desarrollo que ofrece el experimentado cuerpo docente del Instituto Universitario del Hospital Italiano.

Porque abarca todo el proceso de neurorehabilitación generando actividades basada en problemas y acercando al alumno a situación reales poniendo al mismo en acción. Además, está diseñado con toda la evidencia científica vigente, generando una verdadera síntesis de práctica actualizada.

Porque acerca a los alumnos herramientas terapéuticas que se apoyan en la medicina basada en la evidencia y brinda las estrategias de intervención para poder desarrollar un perfil profesional reflexivo con pensamiento crítico.

Porque somos profesionales experimentados en el área, en un hospital escuela que es de referencia en latinoamérica.

Porque proponemos diferentes escenarios clínicos con resolución práctica y reuniones de mentoría personales.

OBJETIVOS

Generales

Al finalizar este camino formativo, el profesional será capaz de comprender el proceso de neurorehabilitación y las etapas por la que transita el paciente desde la internación hasta la reinserción a la sociedad interviniendo con distintas estrategias para facilitar su independencia funcional.

También conocerán las patologías neurológicas prevalentes, orientándose así a mejorar la toma de decisiones con respecto a las intervenciones a realizar y las herramientas apropiadas a utilizar.

Específicos

El profesional será capaz de:

- Adquirir una visión global de la persona con secuelas de enfermedades neurológicas y su recuperación.
- Identificar los deficit, limitaciones y la restricción a la participación de sus pacientes.
- Utilizar los distintos métodos de evaluación específicas (test, escalas e índices)
- Plantear objetivos claros y alcanzables.
- Reconocer diferentes tipos de abordajes e identificar el más conveniente para su actividad
- Guiar y educar al paciente y su entorno en lo que respecta a su independencia funcional.



CONTENIDOS

Módulo 1. *Introducción a la rehabilitación Neurológica*

1 CIF. *El esqueleto de la rehabilitación.*

- Estructura
- Adaptación a la evaluación y al tratamiento

2 Metodología de la investigación. *La evidencia cómo guía.*

- Tipos de evidencia. Implicancia en la Rehabilitación neurológica
- Motores de búsqueda.
- Lectura crítica.

3 Toma de decisiones clínicas. *¿Cómo abordar a un paciente neurológico?*

Módulo 2. *Deficiencias*

1 Déficit prevalentes en enfermedades neurológicas.

- Déficit por alteración de corteza motora
- Déficit: Asociados a patologías cerebelosa y ganglios basales
- Déficit Somatosensoriales

2 Neuroplasticidad. *¿cómo aprendemos a movernos?*

- Introducción al aprendizaje motor.

Módulo 3A. *Actividades. Del acostado a sentado*

1- Actividad en cama. *No es solo para dormir..*

- Automovilizaciones. Mov pasiva vs Mov Activa
- Elementos de ayuda: colchones inflables, férulas, valvas. Cuidados posicionales
- Entrenamiento de rolados.

2- Sedestación. *La importancia de salir de la cama.*

- Control de tronco.
- Entrenamiento de acceso a la sedestación.

3-Tareas del miembro superior. *Arriba las manos!!*

- Evaluaciones.
- Revisión de predictores para pronóstico
- Trabajo interdisciplinario.

Módulo 3B. Actividades. La bipedestación y el equilibrio

1- Bipedestación. *Una de las claves de la evolución.*

- Equilibrio estático vs dinámico. Estrategias de entrenamiento
- Entrenamiento de acceso a la bipedestación.
- Premarcha.

2- Evaluaciones. *¿Cómo Medimos?*

- Evaluaciones por dominio

Módulo 3C. Actividades. Marcha y desplazamiento.

1-Marcha. *Un paso a la vez.*

- Marcha normal y patológica.
- Entrenamiento de marcha.

2-Silla de ruedas. *El desplazamiento sobre todo*

- Tipos de silla. Evaluaciones.
- Entrenamiento de habilidad en silla.

Módulo 4. Participación. Adaptaciones e instrumentos para la vida diaria

1- Ortesis. *¿Cómo favorecen la integración?*

- Generalidades: tipos, para MMII, para MMSS.
- ¿Cuándo sugerir una ortesis?

2- Adaptaciones en el hogar. *Un lugar seguro es un lugar social*

- Adaptaciones en los diferentes ambientes.
- Acceso: escaleras, rampas, ascensores.
- Toma de medidas.

3- BONUS TRACK: CUD. *Certificado único de discapacidad.*

- ¿Cómo conseguirlo?

Certificación y Requisitos de Admisión

- Ser profesional de la Salud acorde a destinatarios.
- Título de grado
- Documento que acredite identidad

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un curso de Capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por el Instituto Universitario, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

Recibirán certificado de aprobación quienes cumplan con los siguientes requisitos:

- Realización del 80% de las dinámicas propuestas y participación en las actividades integradoras.
- Asistencia de $\geq 80\%$ a los encuentros sincrónicos.
- Nota conceptual (basada en su participación activa en los encuentros sincrónicos) ≥ 7 .
- Nota conceptual (basada en su participación activa en el campus) ≥ 7

DESTINATARIOS

El curso está destinado a Licenciados en kinesiología o título equivalente y a profesionales de la salud (Médicos, Enfermeros, Terapistas Ocupacionales, Fonoaudiólogos) con especial interés en el abordaje del paciente con enfermedad neurológica con expectativa de ampliar su conocimiento en el área.

ARANCELES

Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula

- Profesionales nacionales: **\$ 50.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano: **\$ 40.000.-** Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario, tienen un descuento del 20% para la actividad, deben acceder al mismo eligiendo el valor total mayor del curso y en el próximo paso le aparecerá el descuento automáticamente.
- Profesionales extranjeros: **U\$D 250.-**

Modalidades de pago*

- En un pago:
 - Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
 - Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
 - Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo).
- En cuotas (sólo profesionales nacionales):
 - Tarjeta de crédito on-line: (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total final para el pago del curso.



Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota sólo con tarjeta **de crédito** por sistema y en dólares.
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos no son acumulables.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.

CONTACTO

cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar

INSCRIPCIÓN ON-LINE

instituto.hospitalitaliano.org.ar

    /iuhiba



Instituto Universitario
Hospital Italiano de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires