



CURVIKOT – Miembro Inferior

Curso Virtual de Kinesiología en Ortopedia y Traumatología

CURVIKOT –

Miembro Inferior:

**Curso Virtual de
Kinesiología en
Ortopedia y
Traumatología**

INICIO

Viernes

05/05/23

CARGA HORARIA

145 horas

MODALIDAD

- **INICIO: Viernes 05 de mayo 2023** – Apertura de Campus Virtual a las 11 horas y primer Encuentro sincrónico a las 17 horas-.
- **FINALIZACIÓN: Sábado 02 de septiembre 2023.**
- **DURACIÓN: 4 meses.**

Modalidad virtual con actividad presencial final obligatoria.

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet. Se dictarán clases sincrónicas a través de la plataforma **Zoom** y los materiales educativos del curso se encontrarán disponibles en el **Campus Virtual** Hospital Italiano de Buenos Aires.

El curso contará con una actividad presencial final obligatoria (sábado) en el Servicio de Kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires en el horario de 09:00 a 17:00 hs.

Se mantendrán 10 (diez) encuentros sincrónicos virtuales los días viernes de 17 a 19 hs. (Hora Argentina), excepto el último encuentro, antes del presencial, que será un miércoles.

Fechas de encuentros Sincrónicos:

- Viernes 05/05/23 - 1º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 19/05/23 - 2º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 02/06/23 - 3º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 16/06/23 - 4º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 30/06/23 - 5º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 14/07/23 - 6º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 28/07/23 - 7º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 11/08/23 - 8º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Viernes 25/08/23 - 9º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas
- Miércoles 30/08/23 - 10º encuentro sincrónico a través de Zoom, de 17 a 19 horas: *consta de un Feedback individual de 10 ó 15 minutos x alumno, el cual será coordinado con tiempo con los Docentes durante la cursada.*

Fecha de encuentro presencial y finalización de cursada:

- Sábado 02/09/23 **encuentro presencial final** obligatorio de 9 a 17 horas en el Servicio de Kinesiología en el Hospital Italiano de Bs. As. Sede Central (Barrio Almagro) - CABA.

Para los estudiantes del exterior, el encuentro será simultáneo mediante plataforma zoom, con previo aviso y coordinación con la Dirección del Curso.

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 6 horas. La evaluación final será con una actividad integradora final.

Unos días antes del comienzo de la actividad se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma y el link para el acceso al aula virtual.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- ***Guía de estudio:*** presenta el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- ***Recursos de aprendizaje:*** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- ***Actividades de aprendizaje:*** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema, entrevistas a pacientes o visita a sitios web de interés.

Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente.

Las actividades promoverán el intercambio de conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso los participantes integrarán un grupo de trabajo guiado por un tutor que acompañará y orientará el aprendizaje individual y colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes **herramientas de comunicación**:

- Foro de consultas e intercambio general: A través de este foro participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas relacionadas con los contenidos de estudio.
- Cartelera de novedades: A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- Soporte técnico: La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos se realizará a través de este medio.

CUERPO ACADÉMICO

Directoras: T.F. Mercedes Pozzo – T.F. Graciana García

Equipo docente:

- Lic. Marcela Bertero
- Lic. Aldana Romano
- Lic. Juan Pablo Gill

Docentes invitados:

- Dr. Lisandro Carbó
- Dra. Marina Carrasco
- Dr. Martín Butaro

FUNDAMENTOS

El curso virtual de kinesiología en ortopedia y traumatología (CURVIKOT, miembro inferior) está desarrollado para que puedas adquirir y profundizar los conocimientos sobre el proceso de rehabilitación de las cirugías y patologías ortopédicas prevalentes de los miembros inferiores.

Presenta un temario actualizado que recorre los diferentes escenarios ortopédicos, acercándote a las herramientas terapéuticas que te permitan desarrollar programas de rehabilitación eficientes, basados en la evidencia y de fácil aplicación en tu práctica clínica diaria.

OBJETIVOS

GENERALES

- Evaluar al paciente de manera integral, a través del análisis de las cadenas lesionales.
- Interrelacionar las patologías del miembro inferior, entendiéndolo como una unidad funcional.
- Comprender, crear y ejecutar programas de rehabilitación para las cirugías ortopédicas prevalentes.
- Comprender, crear y ejecutar programas de rehabilitación para las patologías de mayor prevalencia en el miembro inferior.
- Actuar en prevención y promoción de la salud con un enfoque multidisciplinario.

ESPECÍFICOS

- Realizar una evaluación integral del paciente, comprendiendo el proceso desde la mirada particular hacia la global.
- Comprender las principales cadenas lesionales e integrarlas para interpretar los procesos patológicos del individuo.
- Conocer las cirugías ortopédicas prevalentes del miembro inferior.
- Desarrollar programas de rehabilitación post quirúrgicos basados en la evidencia.

- Conocer las principales patologías del miembro inferior relacionándolas con las cadenas lesionales.
- Desarrollar programas de rehabilitación desde una mirada global.
- Desarrollar estrategias de prevención de patologías y cadenas lesionales.
- Integrar equipos multidisciplinarios que definan líneas de acción en la promoción de la salud.

CONTENIDOS

Módulo 1. Línea estática: involucra la observación de las desviaciones de los ejes del miembro inferior, procedimientos quirúrgicos asociados y restricciones de la movilidad y la carga.

- Osteotomías de cadera.
Osteotomía periacetabular de Ganz (PAO)
- Osteotomías de rodilla:
Osteotomía de fémur distal.
Osteotomía de la tibia proximal.
Osteotomía de Tuberosidad anterior de la tibia
Osteotomía desrotadora
- Osteotomías de Tobillo y pie
Osteotomías supramaleolares de tobillo
Osteotomías en el pie plano y cavo
Osteotomías en el metatarso
Osteotomías en el hallux valgus

Módulo 2. Línea dinámica: abarca las lesiones asociadas al movimiento o trauma, la comprensión del mecanismo lesional y el desarrollo de programas de rehabilitación y de prevención.

- Lesiones condrales y osteocondrales
NOA
- Fracturas por estrés
- Lesiones de cadera
SFFA (Síndrome de fricción femoroacetabular)
Lesiones Cam y Pincer

Desgarros del labrum
Enfermedad de Perthes
Desgarro y avulsión de isquiotibiales
Cadera en resorte
Síndrome del piramidal

- Lesiones de rodilla
 - Lesiones condrales y osteocondrales
 - Rupturas ligamentarias
 - Lesiones meniscales
 - Síndrome patelofemoral
 - Osgood Schlatter
- Lesiones de tobillo y pie
 - Lesiones osteocondrales del astrágalo o daño articular circunscripto
 - Lesión de Turf Toe o dedo de césped
 - Síndrome del seno del tarso o inestabilidad subastragalina
 - Síndrome de pinzamiento anterior del tobillo
 - Síndrome de pinzamiento posterior del tobillo
 - Inestabilidad crónica de tobillo
 - Metatarsalgias
 - Enfermedad o Síndrome de Haglund
- Parámetros de rehabilitación. Para recordar...
 - ROM
 - Inflamación
 - Propiocepción - Estabilidad - Equilibrio
 - Flexibilidad
 - Fuerza muscular
 - Core
 - El rol de la carga en el entrenamiento y la prevención

Módulo 3. Línea fascial: comprende las cadenas miofasciales lesionales ascendentes y descendentes, el abordaje terapéutico de las principales tendinopatías. Concepto de Inhibición muscular artrogénica y su rehabilitación.

- Cadenas miofasciales
- Tendinopatías
Rehabilitación.
Gestión de la carga
Fases de tratamiento
- Tendinopatías de cadera
Síndrome de dolor del trocánter mayor /Greater trochanteric pain syndrome (GTPS)
Lesión de la aponeurosis conjunta y pubalgia
Tendinopatía de isquiotibiales
- Tendinopatías de rodilla
Tendinopatía rotuliana
Tendinopatía de pata de ganso
- Tendinopatías de tobillo
Tendinopatía de Aquiles
- AML. Inhibición muscular artrogénica
- Hipotrofia muscular en relación con la efusión e inflamación articular
- Foco interno y externo
- Terapia de espejo
- Ejercicios excéntricos
- Miofeedback

Módulo 4. Línea quirúrgica: recopila los procedimientos quirúrgicos prevalentes en el miembro inferior desde lo habitual hasta lo particular y su proceso de rehabilitación posterior.

- Fracturas del miembro inferior
Clasificación
Abordaje quirúrgico
- Lesiones meniscales
Clasificación

- Cirugías de cadera
 - Hemiartroplastías
 - Hemiartroplastía de Moore
 - Hemiartroplastia Bipolar
 - Artroplastia de cadera
 - Artroscopia de cadera
- Cirugías de rodilla
 - Trasplantes meniscales
 - Injertos en la reparación del LCA
 - Reparación del Ligamento patelo femoral medial
 - Trocleoplastía
 - Transplante osteocondral
 - Artroplastia de rodilla
- Cirugías de tobillo
 - Artroplastia de tobillo
 - Tenorrafia de Aquiles
 - Ruptura del complejo ligamentario interno y externo de tobillo.
 - Lesión de la articulación de Lisfranc.
 - Artrodesis de tobillo y pie
- Afecciones bilaterales complejas
- Conos de tantolio
- Reparación del aparato extensor
- Prótesis de fémur total
- Tiempos de reparación e integración de los tejidos

Certificación y Requisitos de Admisión

- Ser profesional de la Salud acorde a destinatarios.
- Título de grado
- Documento que acredite identidad

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un curso de Capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por el Instituto Universitario, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular que lo recibirán quienes cumplan con los siguientes requisitos:

Instancia virtual:

Se solicitará la asistencia al 80% de los encuentros sincrónicos y la realización del 80% de las actividades.

Instancia final presencial:

Se solicitará concurrencia obligatoria al encuentro final presencial y el cumplimiento de las actividades de los mismos.

Los profesionales que residen fuera de Argentina podrán realizar el encuentro final de forma virtual sincrónica y tendrán a disposición material multimedial.

DESTINATARIOS

Licenciados en kinesiología o título equivalente, estudiantes del último año de la carrera y a profesionales de la salud (Médicos, Enfermeros, Terapistas Ocupacionales) con expectativa de ampliar su conocimiento en la rehabilitación en ortopedia y traumatología.

ARANCELES

- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula -

- Profesionales nacionales – **INSCRIPCIÓN ANTICIPADA HASTA EL 31/12/22: \$99.000.-**
- Profesionales nacionales – luego del 31/12/22: **\$110.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados) 20% de descuento Inscribiéndose con su con mail hospitalario: **\$88.000.-**
- Profesionales extranjeros: **USD 670.-**

Modalidades de pago*

- En un pago:

- Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
- Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
- Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo).

- En cuotas (sólo profesionales nacionales):

- Tarjeta de crédito on-line: (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total final para el pago del curso.
- Tarjeta de crédito vía formulario: (Visa ó Mastercard de cualquier entidad bancaria). 4 (cuatro) cuotas sin interés. Adhiriéndose al débito automático de su tarjeta de crédito, deberá solicitar el formulario correspondiente por mail luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página.

Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- **Los cupos son limitados.**
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta **de crédito** por sistema.
- Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.
- Los descuentos no son acumulables.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.

CONTACTO

cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar

INSCRIPCIÓN ON-LINE

instituto.hospitalitaliano.org.ar

    /iuhiba



Instituto Universitario
Hospital Italiano de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires