



## Curso

# Herramientas básicas de cuidados paliativos

---



# Herramientas básicas de cuidados paliativos

## CARGA HORARIA

80 horas

INICIO

Miércoles

12/10

## MODALIDAD

### VIRTUAL

**Fecha de inicio:** 12 de octubre 2022.

**Fecha de finalización:** 07 de diciembre 2022.

**Duración:** 2 meses.

El curso se desarrollará con modalidad virtual integrando:

- **encuentros sincrónicos** o en vivo, mediante la plataforma Zoom, que se realizarán de acuerdo con un cronograma establecido por el equipo docente.
- **actividades asincrónicas**, a través del **Campus Virtual** del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires. Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

Fechas de los **encuentros sincrónicos** a realizarse a través de la plataforma Zoom.

- Viernes 18/11/22 de 17 a 19 horas (Duración 2 horas)
- Viernes 02/12/22 de 17 a 19 horas (Duración 2 horas)

## Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- **Guía de estudio:** presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

## Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por un tutor que acompañará, orientará y animará el proceso individual de aprendizaje y fomentará las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.

## Modalidad de comunicación

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Cartelera de novedades:** A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

*A partir del día de inicio del curso, cada participante podrá ingresar al Campus con el nombre de **usuario** y **contraseña** elegidos al momento de inscribirse.*

*Los profesionales del Hospital Italiano podrán ingresar con su usuario y clave de intranet.*

## DIRECTOR/ES

### Directores

**Dr. Carlos Cafferata**, Jefe de la Sección Medicina Paliativa, Servicio de Clínica Médica del HIBA.

**Dra. Cecilia Calvo**, Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del HIBA.

### Coordinador de contenidos

**Dr. Javier Vilosio**, médico de la Sección Sección Medicina Paliativa del HIBA.

### Equipo docente

- Dr. Carlos Cafferata.
- Dra. Cecilia Calvo.
- Lic. María Dolores Castro.
- Dra. Gabriela De Buren.
- Lic. Alicia Pitzalis.
- Dr. Francisco Proasi.

### Coordinación académica

Lic. Laura Magallan

## FUNDAMENTOS

El acompañamiento y cuidado de las personas que padecen enfermedades crónicas avanzadas requiere de un conjunto de conocimientos y actitudes particulares que debería formar parte de las capacidades de todo el equipo de salud, y no limitarse a los especialistas.

Se trata entonces de compartir una serie de conocimientos, destrezas y sobre todo actitudes que nos permitan abordar en la forma más efectiva para nuestros pacientes y sus familias, y más satisfactoria para nosotros, la experiencia del cuidado en esta etapa del ciclo vital.

Para los profesionales de la salud se trata de incorporar un cambio del paradigma del “curar” al “cuidar”, de la práctica clínica individual centrada en el paciente a la práctica transdisciplinaria comprehensiva también de su entorno significativo; y la incorporación de las dimensiones psicológicas, sociales y de la espiritualidad.

Al acompañar a nuestros pacientes y quienes los rodean en la etapa final de su vida, debemos confrontar con nuestra propia experiencia ante la muerte, y con dilemas éticos planteados en la cotidianeidad de la tarea.

El presente curso tiene como propósito brindar a los profesionales no especializados en cuidados paliativos un marco conceptual útil para el abordaje de las personas ante el final de la vida, y herramientas de evaluación y monitoreo para el tratamiento de los pacientes y sus familias.

## OBJETIVOS

- Comprender el manejo básico de la problemática habitual en los pacientes adultos con enfermedades crónicas avanzadas que amenazan la vida, y las situaciones de terminalidad.
- Interpretar el concepto de equipo en el manejo de los pacientes bajo cuidados paliativos.
- Adquirir herramientas de comunicación con los pacientes y sus familiares.
- Conocer los síntomas que dominan la esfera psíquica y física de los pacientes en esa etapa de su vida.
- Conocer el manejo farmacológico y no farmacológicos de los síntomas prevalentes.

## CONTENIDOS

El curso será dividido en diferentes unidades temáticas en las cuales se desarrollará el siguiente temario:

1. Introducción a los cuidados paliativos. Conceptos generales.
2. La comunicación en cuidados paliativos.
3. El control de síntomas.
4. El control del dolor.
5. Las urgencias en cuidados paliativos.
6. La sedación paliativa / el final de la vida.

## CRONOGRAMA

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas.

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Carga horaria estimada del Curso: 80 horas.

A partir del día de inicio de la formación, cada participante podrá ingresar al Campus con el **usuario** y **contraseña** elegidos al momento de inscribirse.

Los profesionales del Hospital Italiano ingresarán con su usuario y clave de intranet.

## CERTIFICACIÓN

**Evaluación final virtual** (a través del Campus Virtual)

**Certificado digital de aprobación:** Para la certificación como curso universitario de posgrado, se requerirá título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de cuatro 4 años de duración como mínimo.

Cumpliendo con este requisito y aprobando las actividades obligatorias establecidas por el equipo docente, accederán a la certificación correspondiente.

Los **certificados** serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

## DESTINATARIOS

El curso está destinado especialmente a profesionales de la salud que se desempeñan en ámbitos del primer nivel de atención: medicina clínica, de familia, generalistas y otros especialistas, y enfermeros que se desempeñen en ámbitos de internación, ambulatorio o domiciliario, y que desean familiarizarse con los conceptos y las herramientas de los cuidados paliativos en pacientes adultos, oncológicos y no oncológicos.



## ARANCELES

- **Profesionales que residen en Argentina:** \$ 19.000
- **Profesionales del Hospital Italiano:** \$ 15.200. Sólo inscribiéndose con su mail hospitalario acceden al descuento del 20% para la actividad.
- **Profesionales que residen en el exterior:** U\$D 180

### Modalidades de pago\*

- **En un pago:**
  - **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)
  - **Transferencia bancaria** (solicitando por mail los datos de la cuenta)
  - **Rapipago** (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiendo emitir uno nuevo).
- **En cuotas (sólo profesionales que residen en Argentina):** con tarjetas de crédito Visa, Mastercard o American Express. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija. Antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total que le queda el curso.

*\*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*

## CONTACTO

E-mail: [cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar](mailto:cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar)

[instituto.hospitalitaliano.org.ar](http://instituto.hospitalitaliano.org.ar)

    /iuhiba



Instituto Universitario  
Hospital Italiano de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**  
de Buenos Aires