



Curso

Prácticas Preventivas en Adultos Mayores



Prácticas Preventivas en Adultos Mayores	INICIO Lunes
CARGA HORARIA 80 horas	03/10/22

MODALIDAD

100% virtual con 2 (dos) encuentros sincrónicos.

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet. Se dictarán clases sincrónicas a través de la plataforma **Zoom** y los materiales educativos del curso se encontrarán disponibles en el **Campus Virtual** Hospital Italiano de Buenos Aires.

Fecha de inicio: Lunes 03 de octubre 2022 (Apertura de Campus Virtual).

Duración: 2 meses.

Fecha de finalización: Viernes 9 de diciembre 2022.

Se mantendrán 2 encuentros sincrónicos los días Miércoles de 18.00 a 20.00 hs. (Hora Argentina), en vivo y obligatorios.

Fechas de encuentros Sincrónicos:

- Miércoles 02 de noviembre 2022 de 18 a 20 horas.
- Miércoles 16 de noviembre 2022 de 18 a 20 horas.



(Unos días antes del comienzo de la actividad se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma, el link de acceso para el aula virtual y un mail con las instrucciones de acceso para el Campus).

CUERPO ACADÉMICO

Director:

Dr. Lucio Mariano Bellomo

Clínica médica y Geriatria UBA

Médico de planta Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Equipo docente:

Claudia Alonzo

Médica Clínica y Geriatria UBA.

Médica de planta del Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

María Gabriela Fabbro

Médica Clínica y Geriatria. UBA.

Médica de planta del Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Dra. Mercedes Mattiussi

Médica Clínica y Geriatria. UBA.

Médica de planta Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Miriam Rozenek

Médica Clínica, Infectóloga y Geriatria. UBA.

Médica de planta, Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Geraldina Linares

Medica Clínica y Geriatria UBA.

Medica Asociada, Servicio de Clinica Medica, Seccion Medicina Geriátrica.

Eugenia Quintar

Médica Clínica y Geriatria. UBA.

Médica de planta.

Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Lucio Bellomo

Médico Clínico y Geriatria. UBA.

Médico de planta Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

María Elvira Soderlund

Médica Clínica y Geriatria. UBA.

Médica de planta del Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

María Eugenia Riggi

Médica Clínica y Geriatria. UBA.

Médica de planta Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

Dr. Marcelo Schapira

Doctor en Medicina.

Director de la Carrera de especialista en Geriátría de la UBA.

Jefe de Sección de Medicina Geriátrica del servicio de Clínica Médica Hospital Italiano de Buenos Aires.

Pablo Calabró

Médico Clínico y Geriatra. UBA.

Médico de planta del Servicio de Clínica Médica, Sección Medicina Geriátrica.

FUNDAMENTOS

Debido al fenómeno conocido como envejecimiento poblacional y al constante crecimiento relativo de la población de adultos mayores, se registra un incremento de un grupo etario más vulnerable, con mayor riesgo de deterioro físico y funcional, lo que conlleva a su vez el aumento del riesgo de dependencia, morbilidad y mortalidad.

El cuidado de la salud de los adultos mayores es un verdadero desafío para el sistema actual, por lo que resulta indispensable un abordaje racional y efectivo en la promoción de un envejecimiento activo, saludable y exitoso, de modo que el aumento de la expectativa de vida pueda estar acompañado de una compresión de la discapacidad y morbilidad.

La heterogeneidad de esta población determina que las recomendaciones de prácticas preventivas no sean aplicables de manera uniforme. A su vez, existen muchas intervenciones en prevención que resultan significativamente costo efectivas, sin embargo, con frecuencia, éstas no se realizan apropiadamente por no considerar a esta población como destinataria de las mismas, al no ser tenidas en cuenta en los estudios de prevención por su edad avanzada.

El médico geriatra tiene un rol primordial como efector en la toma de decisiones y debe estar en sus competencias la habilidad de identificar a los individuos que se van a beneficiar de una práctica preventiva y, a su vez, poder excluir a aquellos que se verán perjudicados. Es decir, debe tener la habilidad de incluir a los que corresponde y proteger a los que se verán expuestos a los riesgos del sistema de salud, situación conocida como prevención cuaternaria.

El objetivo de este curso es brindar herramientas prácticas y recomendaciones basadas en la evidencia que resulten útiles para poder mejorar la atención de esta población en todos los niveles de prevención (primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria).

OBJETIVOS

- Conocer las recomendaciones de intervenciones adecuadas para la promoción de un envejecimiento activo y saludable.
- Identificar las particularidades inherentes a la población de adultos mayores que deben tenerse en cuenta al momento de realizar una intervención preventiva.
- Estar en condiciones de implementar las medidas preventivas en las que la población de adultos mayores debe estar incluida según los niveles de atención: primaria, secundaria y terciaria, con sus respectivos momentos de inicio, e intervalos de rastreo, como así también identificar el momento adecuado para su discontinuación en función de la evidencia disponible.
- Conocer las herramientas para la prevención de problemas específicos relacionados con los adultos mayores.
- Conocer las recomendaciones de rastreo de los síndromes geriátricos más frecuentes y las intervenciones adecuadas para su prevención.

CONTENIDOS

- 1- GENERALIDADES DE PREVENCIÓN
 - Niveles de prevención (primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria)
 - Particularidades y dificultades en la población anciana
 - Recomendaciones de prevención según nivel de evidencia en ancianos
- 2- VACUNAS y CONSEJO MÉDICO
 - Generalidades de vacunas en ancianos
 - Vacuna antigripal
 - Vacuna antineumocócica
 - Vacuna dPT
 - Vacuna anti HZV
 - Vacunas anti Covid-19
 - Rastreo de TBQ

3- PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

- Rastreo de hipertensión arterial
- Rastreo de hipercolesterolemia
- Rastreo de diabetes
- Rastreo de insuficiencia renal
- Rastreo de aneurisma de aorta
- Rastreo de enfermedad vascular periférica
- Prescripción de hábitos saludables y actividad física

4- PREVENCIÓN DE TUMORES

- Generalidades de rastreo de tumores
- Rastreo de cáncer de mama
- Rastreo de cáncer colorrectal
- Rastreo de cáncer de cérvix
- Rastreo de cáncer de ovario
- Rastreo de cáncer de próstata
- Rastreo de cáncer de pulmón

5- PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- Rastreo de inestabilidad y alteraciones de la marcha
- Rastreo de osteoporosis
- Rastreo de déficit sensorial
- Recomendaciones para prevención de caídas

6- PREVENCIÓN DE PROBLEMAS COGNITIVOS

- Rastreo de problemas cognitivos
- Rastreo de trastornos conductuales
- Prevención de enfermedades neurodegenerativas

7- PREVENCIÓN DE SÍNDROME DE FRAGILIDAD

- Rastreo de fragilidad
- Rastreo de deterioro funcional
- Medidas de prevención de síndrome de fragilidad y deterioro funcional

8- PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DEL ÁNIMO y DEPRESIÓN

- Rastreo de trastorno depresivo
- Rastreo de trastornos de ansiedad

-
- Prevención de suicidios en ancianos

9- PREVENCIÓN DE EFECTOS ADVERSOS A FÁRMACOS

- Rastreo de medicación inapropiada
- Recomendaciones para evitar efectos adversos a fármacos en la población anciana.

MODALIDAD Y METODOLOGÍA

El curso se desarrollará con una modalidad en línea, a través del Campus Virtual del Instituto Universitario Hospital Italiano de Buenos Aires. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte Internet.

Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- **Guía de estudio:** presenta el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** en cada clase se adjuntará bibliografía sugerida y se entregarán entre 3 y 5 artículos de acceso libre para ampliar conocimientos.

Asimismo, se recomendarán herramientas como calculadores on-line, información para pacientes, escalas de valoración y toda herramienta relevante para la evaluación de los adultos mayores.

Actividades de aprendizaje: podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio de conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

MODALIDAD DE COMUNICACION

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas relacionadas con los contenidos de estudio.
- **Cartelera de novedades:** A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos se realizará a través de este medio.

CERTIFICACIÓN y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser profesional de la salud acorde a destinatarios.
- Documento que acredite identidad.
- Título de grado o constancia de alumno regular en caso de serlo.

Condiciones de aprobación:

- Presentismo del 100% en los encuentros sincrónicos, para mantener la condición de alumno regular. Participación activa en el campus virtual y sus actividades asignadas. Examen final aprobado con una calificación de 7 (siete) o más.

Los certificados de aprobación serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Importante: Es un curso de Capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por el Instituto Universitario, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es una Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

DESTINATARIOS

Médicos que en su práctica diaria evalúen adultos mayores, como así también otros profesionales de la salud que deseen adquirir conocimientos sobre atención primaria y prácticas preventivas de la geriatría.

ARANCELES

Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula

- Profesionales nacionales: **\$ 16.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados) 20% de descuento Inscribiéndose con su con mail hospitalario, deben acceder al mismo eligiendo el valor total mayor del curso y en el próximo paso le aparecerá el descuento automáticamente: **\$ 12.800.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$D 180.-**

Modalidades de pago*

- En un pago:
 - Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
 - Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
 - Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo).
- En cuotas (sólo profesionales nacionales):
 - Tarjeta de crédito on-line: (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total final para el pago del curso.



Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta de crédito por sistema.
- Los descuentos no son acumulables.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona, ni dejar su crédito para cursar en otro año. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.

CONTACTO

cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar

instituto.hospitalitaliano.org.ar

    /iuhiba



Instituto Universitario
Hospital Italiano de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires