



Curso

Curso de Rehabilitación Virtual del Adulto Mayor



**Curso de
Rehabilitación
Virtual del Adulto
Mayor**

CARGA HORARIA

72 horas

INICIO

Viernes

03/06/22

MODALIDAD

El curso se desarrollará con una modalidad a distancia, mediada por tecnología y a través de Internet. Se dictarán clases sincrónicas a través de la plataforma Zoom y los materiales educativos del curso se encontrarán disponibles en el Campus Virtual Hospital Italiano de Buenos Aires.

Se mantendrán 7 encuentros sincrónicos virtuales los días viernes de 18 a 20 hs. (Hora Argentina)

Fechas de encuentros Sincrónicos:

- Viernes 03/06/22 - 1º encuentro sincrónico
- Viernes 24/06/22 - 2º encuentro sincrónico
- Viernes 08/07/22 - 3º encuentro sincrónico
- Viernes 22/07/22 - 4º encuentro sincrónico
- Viernes 05/08/22 - 5º encuentro sincrónico
- Viernes 19/08/22 - 6º encuentro sincrónico
- Viernes 02/09/22 - 7º encuentro sincrónico



Fecha de inicio: 03/06/2022 Inicio de Actividades apertura del Campus Virtual.

Fecha de finalización: 02/09/2022

Duración: 3 meses.

Durante los encuentros sincrónicos se expondrán nociones teóricas de algún concepto nuevo o de aquel que requiera consolidar su comprensión. Así mismo se desarrollarán actividades prácticas en grupos o de a pares que faciliten la argumentación de un determinado tema o la síntesis de una unidad desarrollada, fomentando la construcción de puentes de aprendizaje con lo propuesto en la etapa virtual.

Se podrá acceder a este entorno digital desde el inicio y hasta la finalización de la formación sin restricción horaria.

CUERPO ACADÉMICO

Dirección: Lic. Fernando J. Ramírez

Coordinación académica: Lic. María Elena Moresco

Coordinación campus virtual: Lic. Leonardo Corrotea

Tutores/as: Dra. Soledad Trasante

FUNDAMENTOS

El Curso Virtual de Rehabilitación del Adulto Mayor (CuRVidA) está desarrollado por la Sección de Rehabilitación y cuidados Motores del Servicio de kinesiología del Hospital Italiano de Buenos Aires y está destinado a aquellos profesionales de la salud que deseen adquirir y profundizar los conocimientos en los cuidados del paciente en su proceso de envejecimiento a lo largo de su vida.

¿Por qué es una buena decisión hacer el CuRVidA?

Porque este curso cuenta con el diseño y desarrollo que ofrece el experimentado cuerpo docente del Instituto Universitario del Hospital Italiano.

Porque abarca todo el proceso de envejecimiento del adulto mayor, generando actividades basada en problemas y acercando al alumno a situación reales poniendo al mismo en acción.

Porque acerca a los alumnos herramientas terapéuticas que se apoyan en la medicina basada en la evidencia y brindará las estrategias de intervención para alcanzarlo y poder así desarrollar un perfil profesional reflexivo con pensamiento crítico.

Porque proponemos escenarios clínicos para resolución práctica y reuniones de mentoría personales. Porque creemos que nos dedicamos a esto, somos profesionales experimentados en el área, en un hospital escuela que es referencia en latinoamérica.

OBJETIVOS

GENERALES

Al finalizar este camino formativo, el profesional será capaz de comprender el proceso de envejecimiento y los distintos escenarios que acompañan al paciente desde el ambulatorio hasta la internación interviniendo con distintas estrategias para contribuir a enlentecer el impacto del tiempo.

También conocerán los síndromes geriátricos, orientándolos así a la mejor toma de decisiones con respecto a las intervenciones a realizar. Por último será capaz de utilizar las herramientas necesarias para diseñar estrategias de actividad física para las diferentes poblaciones.

ESPECÍFICOS

- Conocer al adulto mayor en todo el proceso de envejecimiento, desde el estado salud al enfermo.
- Identificar los factores de riesgos propios del adulto mayor.
- Comprender al adulto desde el ámbito biopsicosocial.
- Utilizar los distintos métodos de evaluación (test, escalas e índices) propias para cada paciente.
- Diseñar un plan de actividad física destinado a esta población.
- Guiar y educar al anciano en lo que respecta a la actividad física.
- Desarrollar material educativo para las diferentes poblaciones.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. Envejecimiento normal: ¿30 años más de vida?:

- Definición y objetivos de la rehabilitación en Geriatría.
- Demografía, epidemiología.
- Envejecimiento activo
- Capacidad funcional y vital
- CIF
- El concepto de fragilidad.

MÓDULO 2. Envejecimiento patológico: Me vuelvo viejo:

- Fisiopatología del músculo
- Fisiopatología del envejecimiento
- Sarcopenia
- Osteoporosis
- Marcha normal y patológica
- Prevención de caídas

MÓDULO 3. Evaluaciones: A nivelarse:

- Índices y escalas
 - SPPB
 - DEMMI
 - TUG
 - Tinetti
 - Test de Pfeiffer
 - Delirium
 - NMS / CAS
- CuRViDA por el Mundo

MÓDULO 4. Hospitalización / geriatriización: ¿Cómo llegué acá?

- Fragilidad
- Ciclo de charlas cortas
 - Inmovilismo

Caídas

Incontinencia urinaria

Trastornos deglutorios

- Demencia, Delirium, Depresión, Sueño, Polifarmacia, Deterioro cognitivo
- Movilidad precoz

MÓDULO 5. Oyt / Enfermedades Neurodegenerativas / ACV: ¿Y ahora...?

- ACV
- Neurodegenerativas
- Geronto ortopedia
 - Fractura de pelvis - Fracturas mediales de cadera - Fracturas laterales de cadera
 - Fracturas de miembro superior - Columna - Rodilla

MÓDULO 6. Puesta en punto. A moverse:

- LaTeleRehabilitacion
- Prehabilitacion
- Conceptos generales del entrenamiento del adulto mayor
- Componentes del entrenamiento
- Entrenamiento de la fuerza
- Guías y recomendaciones para el entrenamiento del adulto mayor
- Adaptación del entrenamiento en diferentes patologías

Certificación y Requisitos de Admisión

- Ser profesional de la Salud acorde a destinatarios.
- Título de grado
- Documento que acredite identidad

Los certificados serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.

Es un curso de Capacitación continua avalado por el Hospital Italiano y por el Instituto Universitario, no está avalado por Coneau ni por Ministerio de Educación, no es un Maestría ni una Carrera de Especialista, no otorga puntaje.

Al finalizar el mismo se otorga un Certificado de Aprobación a nivel curricular.

Certificado digital de aprobación:

Para la certificación como curso universitario de posgrado, se requerirá título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo. Cumpliendo con este requisito y aprobando las actividades obligatorias establecidas por el equipo docente.

Recibirán certificado de aprobación quienes cumplan con los siguientes requisitos:

A. Realización del 80% de las dinámicas propuestas y participación en las actividades integradoras.

B. Asistencia de $\geq 80\%$ a los encuentros sincrónicos.

C. Nota conceptual (basada en su participación activa en los encuentros sincrónicos) ≥ 7 .

D. Nota conceptual (basada en su participación activa en el campus) ≥ 7 .

DESTINATARIOS

El curso está destinado a Licenciados en kinesiología o título equivalente, con expectativa de ampliar su conocimiento en el área y a profesionales de la salud (Médicos, Enfermeros, Terapistas Ocupacionales, Fonoaudiólogos) con especial interés en el abordaje del paciente adulto mayor.



ARANCELES

Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula

- Profesionales nacionales: **\$33.000.-**
- Profesionales Hospital Italiano (cupos limitados) 20% de descuento Inscribiéndose con su con mail hospitalario, deben acceder al mismo eligiendo el valor total mayor del curso y en el próximo paso le aparecerá el descuento automáticamente: **\$26.400.-**
- Profesionales extranjeros: **U\$D350.-**

Modalidades de pago*

- En un pago:
 - Tarjeta de crédito (inscripción on-line por la web)
 - Transferencia bancaria (solicitando por mail los datos de la cuenta, luego de haber realizado la pre-inscripción a través de la página)
 - Rapipago (descargar cupón de pago a través de inscripción online, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiéndose emitir uno nuevo).
- En cuotas (sólo profesionales nacionales):
 - Tarjeta de crédito on-line: (Visa, Mastercard, American Express de cualquier entidad bancaria). Hasta 6 (seis) cuotas con interés. Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total final para el pago del curso.



Importante:

- La vacante queda reservada solo contra inscripción y pago realizado, por favor realizarla desde una computadora con navegador Chrome y no desde un celular.
- No aceptamos efectivo ni tarjetas de débito.
- Los profesionales extranjeros abonan en una sola cuota en cualquier forma de pago elegida y sólo con tarjeta de crédito por sistema.
- Los descuentos no son acumulables.

*No se aceptan pagos en efectivo. Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.

CONTACTO

cursosyjornadas.iuhi@hospitalitaliano.org.ar

instituto.hospitalitaliano.org.ar

    /iuhiba



Instituto Universitario
Hospital Italiano de Buenos Aires

 **HOSPITAL ITALIANO**
de Buenos Aires