



CURSO DE POSGRADO VIRTUAL

Herramientas básicas de
Cuidados paliativos para
médicos y enfermeros



Instituto Universitario
Hospital Italiano





FUNDAMENTOS

El envejecimiento poblacional se acompaña de una mayor prevalencia de enfermedades crónicas avanzadas.

Los sistemas de salud deben dar respuesta a nuevos desafíos asistenciales, vinculados con aspectos conceptuales y organizacionales más que con infraestructura o tecnología “dura”.

Se impone también para los médicos un cambio de paradigma: del “curar” al cuidar, y de la práctica clínica -a lo sumo compartida con colegas- a la práctica transdisciplinaria.

Al acompañar a nuestros pacientes y quienes los rodean en la etapa final de su vida, debemos confrontar con nuestra propia experiencia ante la muerte, y con dilemas éticos planteados en la cotidianeidad de la tarea. También con la problemática de las dimensiones psicológicas, sociales y espirituales en las que se requiere una respuesta explícita por parte del equipo de salud. Los cuidados paliativos son parte muy importante de esa respuesta.

El presente curso tiene como propósito brindar a los médicos y enfermeros no especializados en cuidados paliativos un marco conceptual útil para el abordaje de las personas ante el final de la vida, y herramientas de evaluación y monitoreo para el tratamiento de los pacientes y sus familias.

PRESENTACION DE LOS DOCENTES

Directores

Dra. Cecilia Calvo, Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria del HIBA.

Dr. Carlos Cafferata, Jefe de la Sección Cuidados Paliativos -Servicio de Clínica Médica del HIBA.

Coordinador de contenidos

Dr. Javier Vilosio, médico de la Sección Sección Cuidados Paliativos del HIBA.
Docente del IUHI





Equipo docente

Dra. Cecilia Calvo

Dr. Carlos Cafferata

Lic. María Dolores Castro

Lic. Alicia Pitzalis

Dr. Javier Vilosio

DESTINATARIOS

El curso está destinado a médicos y enfermeros interesados en adquirir herramientas básicas en cuidados paliativos.

REQUISITOS DE ADMISION Y CERTIFICACION

Certificado digital de aprobación: Para la certificación como curso universitario de posgrado, se requerirá título de grado universitario de validez nacional o de la universidad del país de origen o título de nivel superior no universitario de cuatro (4) años de duración como mínimo. Cumpliendo con este requisito y aprobando las actividades obligatorias establecidas por el equipo docente incluyendo la evaluación final (en caso de que corresponda) mediante la obtención de **7** (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (aprobado), se emitirá la certificación correspondiente que le será enviada por correo electrónico.

Los **certificados** serán emitidos de manera digital y se enviarán por correo electrónico una vez cumplidos los requisitos de aprobación y certificación del curso y confeccionada el acta correspondiente con las calificaciones finales.





OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

- Comprender el rol del médico de cabecera y de enfermería en el manejo de situaciones de fin de vida.
- Interpretar el concepto de equipo en el manejo de los pacientes con cuidados paliativos.
- Conocer los síntomas que dominan la esfera psíquica y física de los pacientes en ese momento de su vida.
- Conocer el manejo farmacológico y no farmacológico de síntomas prevalentes en los pacientes bajo cuidados paliativos.
- Adquirir adecuadas herramientas de comunicación con los pacientes y sus familiares.

CONTENIDOS

El curso será dividido en diferentes unidades temáticas en las cuales se desarrollará el siguiente temario:

- Generalidades de Cuidados Paliativos (CCPP). Definiciones. Consideraciones éticas. Criterios de terminalidad. Niveles de intervención del equipo de CCPP
- Comunicación en CCPP. Consideraciones generales. La entrevista. Malas noticias
- Transdisciplina. Trabajo en equipo. Calidad del servicio de CCPP
- Control de síntomas frecuentes
- Manejo del dolor. Semiología. Fármacos
- Últimos días de vida. Emergencias.





METODOLOGÍA

El curso se desarrollará con una modalidad en línea, a través del “Campus Virtual del Hospital Italiano de Buenos Aires”. Este entorno educativo está basado en un modelo pedagógico de aprendizaje colaborativo mediado por tecnología, en el que docentes y estudiantes interactúan utilizando como soporte a Internet.

Se podrá acceder a este entorno digital sin restricción horaria, de acuerdo con la disponibilidad de los participantes y hasta la fecha de finalización del curso.

Materiales de aprendizaje

Los materiales educativos estarán disponibles según el cronograma que comunicará el equipo docente y podrán incluir:

- **Guía de estudio:** presentan el recorrido ofrecido durante el curso en sus diferentes etapas así como también información general de orientación.
- **Recursos de aprendizaje:** podrán incluir materiales de lectura disponibles en español y/o en inglés, videos, tutoriales, sitios web de interés, entre otros, pudiendo ser de acceso obligatorio u optativo.
- **Actividades de aprendizaje:** podrán consistir en participaciones en los foros, realización de ejercicios o tareas, discusión de casos, lectura de bibliografía ampliatoria sobre un tema o visita a sitios web de interés. La realización de estas actividades será de carácter obligatorio y su aprobación permitirá acceder a la instancia de examen/actividad final. Las fechas de entrega correspondientes se indicarán oportunamente. Las actividades promoverán el intercambio y aprovechamiento de los conocimientos y experiencias de los participantes y facilitarán la aplicación de nuevos aprendizajes a la práctica profesional.

Aulas virtuales

En el espacio virtual de este curso, los participantes integrarán un grupo de aprendizaje guiado por tutores que acompañarán, orientarán y animarán el proceso individual de aprendizaje y fomentarán las interacciones de aprendizaje colectivo. Para ello, disponemos de diversas herramientas de comunicación que facilitarán el diálogo entre docentes y estudiantes.





MODALIDAD DE COMUNICACION

Los participantes del curso dispondrán de las siguientes herramientas de comunicación:

- **Foro de consultas e intercambio general:** A través de este foro virtual, participantes y docentes podrán intercambiar información e inquietudes y realizar las consultas que consideren importantes sobre la marcha del curso, referidas tanto a los contenidos de estudio como a la utilización de la plataforma.
- **Cartelera de novedades:** A través de este espacio, los participantes recibirán comunicaciones acerca de temas administrativos generales.
- **Soporte técnico:** La solicitud de ayuda y consultas sobre aspectos tecnológicos podrá realizarse a través de este medio.

*A partir del día de inicio del curso, cada participante podrá ingresar al Campus con el nombre de **usuario** y **contraseña** elegidos al momento de inscribirse.*

Los profesionales del Hospital Italiano podrán ingresar con su usuario y clave de intranet.

CRONOGRAMA DE TRABAJO

Se estima una dedicación semanal, promedio, de 4 a 6 horas.

Cada participante tendrá su propio ritmo de estudio y la dedicación dependerá también de su formación y experiencia profesional previa en los contenidos que este curso desarrolla.

Sin embargo, es fundamental que los estudiantes dispongan de una rutina de dedicación y trabajo semanal y una actitud proactiva en la participación en las actividades propuestas. Buena parte del mejor aprovechamiento del Curso depende de la participación y producción grupal, y oportuna (en los tiempos requeridos por los docentes).

Carga horaria estimada del Curso: 80 horas.





EVALUACIÓN FINAL

- VIRTUAL (a través de Internet)
- Para obtener el **Certificado digital de aprobación de Curso Universitario** se necesitará aprobar el examen/actividad final del curso mediante la obtención de 7 (siete) puntos o más o su equivalente en escala cualitativa (Aprobado).

Todos los certificados serán digitales, expedidos por el Instituto Universitario del Hospital Italiano de Buenos Aires.

ARANCELES *(los descuentos no son acumulables)

- **Profesionales nacionales:** \$6100
- **Profesionales Hospital Italiano:** \$3050. Sólo inscribiéndose con su mail hospitalario acceden al descuento del 50% para la actividad.
- **Profesionales extranjeros:** U\$D130

MODALIDAD DE PAGO

En un pago:

- **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)
- **Tarjeta de débito** (de manera presencial en la oficina)
- **Transferencia bancaria** (solicitando por mail los datos de la cuenta)
- **Rapipago** (*descargar cupón de pago a través de inscripción on-line, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago debiendo emitir uno nuevo*).





En cuotas:

- **Tarjeta de crédito** (Visa, Mastercard, American Express). Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija. Antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total que le queda el curso.

NO ACEPTAMOS EFECTIVO Y LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS ABONAN EN UNA SOLA CUOTA EN CUALQUIER FORMA DE PAGO ELEGIDA

* Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, les recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION. y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.

INFORMES

campus@hospitalitaliano.org.ar





Instituto Universitario
Hospital Italiano

www.hospitalitaliano.edu.ar



/iuhiba



@iuhiba



@iuhiba



/iuhiba



/iuhiba