



**CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL**

**Abordaje Médico Integrativo  
para la Atención del Paciente**



Instituto Universitario  
Hospital Italiano



## FUNDAMENTOS

Existe un creciente reconocimiento hacia la medicina integrativa, hacia los enfoques holísticos, y hacia la conformación de equipos asistenciales multidisciplinarios; en general y particularmente también en nuestro medio. La medicina de orientación antroposófica logró abrirse un camino en el campo médico sanitario. En un reciente informe de la Organización Mundial de la Salud, Margaret Chen, bajo el título de "Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023" se declara la necesidad de que la medicina convencional y las complementarias (MTC) coexistan, cooperen y se integren operativamente entre sí, como respuesta tanto al incremento de las dolencias crónicas a nivel mundial como de la expectativa de vida del ser humano. Asimismo, la directora general de la OMS ha expresado durante un cónclave realizado en China, "no tiene por qué haber conflicto entre la medicina tradicional y la medicina occidental", ya que en el ámbito de la atención primaria una y otra "pueden combinarse de forma armoniosa y beneficiosa, en un sistema que aproveche lo mejor de cada una y compense también las deficiencias de cada una".

El Departamento de Investigación se hace eco de la orientación estratégica de la OMS y presenta esta propuesta para acercar un enfoque integrativo a los profesionales de la salud de nuestra comunidad para incentivar la investigación en este sentido.

El objetivo principal de la medicina integrativa es ampliar la información científico-académica del médico con conocimiento y capacidades necesarias para observar y tratar al enfermo, en toda su integridad y complejidad. Existen, hospitales antroposóficos y departamentos en hospitales en Italia, Brasil, Alemania, los Países Bajos, Suecia, Suiza y el Reino Unido. En nuestro país existe, en la actualidad, y ya hace varios años, un curso de Posgrado de Medicina Antroposófica de la Facultad de Ciencias Médicas en la Universidad Nacional de Rosario. También hay dos cursos de formación en Medicina Antroposófica organizados por la Asociación Argentina de Medicina Antroposófica y dictado en el



# CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

Centro Médico San Rafael de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, uno ya desde hace más de nueve años y el otro hace tres.

Existen asimismo, cursos internacionales de medicina antroposófica, desde el año 2002, llamados “International Postgraduate Medical Training” (IPMT) que consisten en una serie de semanas de perfeccionamiento para médicos que tiene lugar de manera anual en numerosos países. Los médicos pueden certificarse, después de cinco años de haber sido graduados como médicos universitarios, con el certificado internacional de medicina antroposófica que los habilita a ampliar su práctica médica con medicina antroposófica. Estos cursos están organizados y dirigidos por la Sección Médica del Goetheanum, en Dornach, Suiza. El Dr. Matthias Girke co-dirige junto a Georg Soldner actualmente la Sección Médica del Goetheanum y forma parte del equipo docente de los IPMTs.

## DESTINATARIOS

Dirigido a médicos y otros profesionales de la salud: kinesiólogos/as, fonoaudiólogos/as, psicólogos/as, musicoterapeutas, terapeutas ocupacionales, arteterapeutas, enfermeros/as, psicopedagogos/as, farmacéuticos/as, biólogos/as, bio-ingenieros/as. Estudiantes de medicina con más de 2 años de carrera universitaria.

## INICIO

05 de agosto de 2019.

## DIRECTORES

Dr. Girke Matthias – Dr. Diaz Mario – Dra. Schpilberg Mónica

## CARGA HORARIA

8 horas

## MODALIDAD





# CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

**Días de cursada:** Lunes 05 de agosto de 14 a 18 horas y Martes 06 de agosto de 9 a 13 horas.

**Lugar de cursada:** Instituto Universitario Hospital Italiano - Salón de Consejo Hospital Italiano – Perón 4190 – Escalera J – C.A.B.A. (Barrio Almagro).

*(Unos días antes del comienzo de la actividad se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma y la dirección / aula exacta de cursada)*

**Vacantes limitadas hospitalarias:** treinta (30) cupos.

## OBJETIVOS

Su objetivo principal es ampliar el enfoque científico-académico desarrollando capacidades y destrezas para ampliar la observación y los recursos terapéuticos, hacia una perspectiva integrativa que aborde al paciente en su complejidad. Se abordarán integrativamente dos situaciones clínicas.

## CONTENIDOS

- o Las DIABETES MELLITUS
  - Órganos de choque.
  - Diabetes Mellitus tipo 1 y la cuestión inmunitaria.
  - Diabetes Mellitus tipo 1, aspectos preventivos.
  - Diabetes Mellitus tipo 2 y el síndrome metabólico.
  - Diabetes Mellitus tipo 2 y el ritmo sueño-vigilia.
  - Ampliación del proceso terapéutico: dieta, movimiento y ampliación antropológica.
- o CUIDADOS PALIATIVOS
  - El paciente que los requiere y su necesidad de sanar
  - Terapéutica y acompañamiento
    - Dolor y prurito
    - Fiebre
    - Miedo y ansiedad
    - Náuseas y constipación
    - Hipo y disnea





- Hemorragias
  - Nutrición e hidratación parenteral
  - Medicamentos
  - Aplicaciones externas en enfermería
  - Arteterapia y euritmia
  - Desarrollo biográfico del paciente moribundo
- **Estrategias de enseñanza:** Conferencia y Trabajo con casos clínicos presentados previamente por los inscriptos que quieran proponer un caso propio.
- **Evaluación:** Se solicitará a los participantes una síntesis (de una carilla) escrita de modo electrónico durante la semana siguiente a la asistencia del curso.

## PROGRAMA Y CRONOGRAMA

- 1) Introducción a la Medicina Integrativa de orientación antroposofica. Aspectos relacionados a la evidencia en este campo. La Ampliación antroposófica en el proceso diagnóstico
- 2) Las Diabetes Mellitus y sus Órganos de choque.
- 3) Diabetes Mellitus tipo 1: la cuestión inmunitaria, aspectos preventivos.
- 4) Diabetes Mellitus tipo 2: el síndrome metabólico, el ritmo sueño-vigilia.
- 5) Tratamientos: dieta, movimiento y ampliación antroposófica.
- 6) El paciente que requiere cuidados paliativos y su necesidad de sanar.
- 7) Acompañamiento del paciente.
- 8) Aspectos de los cuidados paliativos, atención a los síntomas
  - a) dolor y prurito
  - b) fiebre





# CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

- c) miedo y ansiedad
  - d) nauseas y constipación
  - e) hipo
  - f) disnea
  - g) sangrados
- 9) Medicamentos
- 10) Aplicaciones externas en enfermería
- 11) Nutrición e hidratación parenteral
- 12) Desarrollo biográfico del paciente moribundo

Lunes 05/08 14:00-18:00		Martes 06/8 9:00-13:00	
14:00-15:45	Introducción. Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2. Causa y proceso de las enfermedades.	9:00-10:45	El paciente que requiere <b>Cuidados paliativos</b> . Aspectos de los cuidados: dolor, prurito, fiebre, miedo, ansiedad, nauseas, constipación, hipo, disnea y sangrados.
Recreo 30'			
16:15-18:00	Ampliación terapéutica de la medicina integrativa. Caso clínico.	11:15-13	Acompañamiento: medicamentos, aplicaciones externas en enfermería, nutrición e hidratación parenteral, desarrollo biográfico del paciente moribundo. Caso Clínico.





# CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser médico o profesional de la salud: kinesiólogo, fonoaudiólogo, psicólogo, musicoterapeuta, terapeuta ocupacional, arteterapeuta, enfermero, psicopedagogo, farmacéutico, biólogo, bio-ingeniero o estudiante de medicina con más de 2 años de carrera universitaria.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.

## CERTIFICACIÓN

Una vez cumplidos los requisitos reglamentarios se expedirá Certificado de aprobación de Curso de Posgrado, el cual se enviará de manera digital a la semana siguiente de la finalización de cursada, una vez que los Directores entreguen las notas (con opción de retiro personal).

## ARANCELES \*

*Los valores son por el curso completo e incluyen la matrícula.*

**Profesionales nacionales:** \$1.500

**Profesionales Hospital Italiano: (CUPOS LIMITADOS)** \$ 750. Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario, tienen un descuento del 50% para la actividad, en caso de que el curso tenga inscripción anticipada, los hospitalarios no cuentan con ese beneficio, porque ya tienen el de 50% (los descuentos no son acumulables), deben acceder al mismo eligiendo el valor total mayor del curso y en el próximo paso les aparecerá el descuento automáticamente.

**Profesionales extranjeros:** U\$D 50

## MODALIDAD DE PAGO\*

**En un pago:**

- **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)





# CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

- **Tarjeta de débito** (de manera presencial en la oficina)
- **Transferencia bancaria** (solicitando por mail los datos de la cuenta)
- **Rapipago** (*descargar cupón de pago a través de inscripción on-line, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago y deberá emitir uno nuevo*).

## En cuotas:

- **Tarjeta de crédito** (*Visa, Mastercard, American Express*). Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total que le queda el curso.

## **NO ACEPTAMOS EFECTIVO Y LOS PROFESIONALES EXTRANJEROS ABONAN EN UNA SOLA CUOTA EN CUALQUIER FORMA DE PAGO ELEGIDA**

*\* Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, por inscripciones incorrectas, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, les recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION. y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*

## MÁS INFORMACIÓN

[posgrado@hospitalitaliano.org.ar](mailto:posgrado@hospitalitaliano.org.ar)





Instituto Universitario  
Hospital Italiano

[www.hospitalitaliano.edu.ar](http://www.hospitalitaliano.edu.ar)

