



JORNADA DE POSGRADO PRESENCIAL

Abordajes e Intervenciones Intensivas en Cesación Tabáquica



Instituto Universitario
Hospital Italiano

DESTINATARIOS

Dirigido a todos los miembros del equipo de salud, interesados en aprender intervenciones Intensivas tanto individuales como grupales en cesación tabáquica para pacientes.

INICIO

Viernes 12 de julio 2019

DIRECTORES

Dr. Guillermo Espinosa Medicina Familiar, Director del Programa de Control de Tabaco del Hospital Italiano. GRANTAHÍ. Presidente de la Asociación Argentina de Tabacología.

Dra Valeria Finkielstain Medicina Familiar. Hospital Italiano, Comisión Directiva de GRANTAHÍ, Coordinadora de Cursos de GRANTAHÍ

CARGA HORARIA

14 horas.

MODALIDAD

Día de cursada: Presencial. Viernes 12 de julio de 8.30 a 18.00 horas y sábado 13 de julio de 8.30 a 13.00 horas

Lugar de cursada: Instituto Universitario del Hospital Italiano.- C.A.B.A. (Barrio Almagro).

(Unos días antes del comienzo de la actividad se le enviará un mail, a la casilla desde donde se registraron, con todos los datos del comienzo de la misma).

METODOLOGIA de ENSEÑANAZA: clases presenciales teóricas, con talleres de aprendizajes teórico-prácticos para manejo de intervención en pacientes preparados y no preparados para dejar de fumar. Rollplay de entrevistas con



pacientes simulados, manejos de pacientes en cesación. Materiales de lectura y el examen final en modalidad multiple-choice.

Modalidad de evaluación: multiple-choice.

OBJETIVOS

- Brindar una herramienta basada en la mejor evidencia disponible para conducir INTERVENCIONES INTENSIVAS DE CESACION TABAQUICA (tratamientos grupales e individuales específicamente diseñados para dejar de fumar)
- Fortalecer la adquisición de habilidades para el manejo de las dinámicas grupales.
- Brindar aspectos pragmáticos y operativos que faciliten la implementación exitosa de programas intensivos de cesación tabáquica (clínicas de cesación).
- Compartir experiencias con los responsables de programas intensivos de cesación tabáquica ya existentes en nuestro país.
- Brindar herramientas básicas de evaluación de la efectividad de las intervenciones en cesación tabáquica.
- Fortalecer la motivación del equipo de salud para liderar el cambio dentro de su propia institución, transformándose en multiplicadores de la capacitación y referentes locales de control de tabaco.

CONTENIDOS

Introducción y epidemiología. Diagnóstico de situación.

Consumo de tabaco global y en nuestro país, impacto del consumo y la exposición al humo de tabaco en la salud poblacional y mortalidad atribuible al tabaquismo en la Argentina.

Beneficios para la salud de dejar de fumar.



Políticas de control del tabaco .Legislación en Argentina.

Convenio Marco para el control del tabaco CMCT y situación en Argentina.

Ambientes libres de Humo , su importancia , características y beneficios de su implementación..

ALIAR (Alianza de Ambientes Libres de Humo de la Argentina)

Impacto de la publicidad en el inicio de los adolescentes.

Estrategias de la industria tabacalera para obstaculizar las políticas de control de tabaco.

Bases Neurobiológicas del tabaquismo. Triple adicción

Componentes del humo del tabaco. Nicotina, aditivos y sus efectos.

Mecanismos de dependencia .Circuitos de recompensa. Refuerzos positivos y negativos. Biología molecular del receptor nicotínico. Mecanismos de tolerancia y adaptación neurológica. (up-regulation.)

Craving (características y mecanismos involucrados)

Proceso de desarrollo de la adicción. Triple dependencia: física (síndrome de abstinencia), psicológica y socio- conductual.

Modelos de abordaje y motivación

Modelo de Etapas de cambio de Prochaska y Di Clemente.TTM

Otros modelos teóricos de abordaje y motivación de la cesación tabáquica.

Modelo de Adopción de Precaución. PAMP de Weinstein.

Teoría PRIME de West.

Escalera de Aptitud (Readiness Ladder) de Biener y Abrams.



Similitudes y diferencias entre los distintos modelos. Modelo de Etapas de cambio

Niveles de intervención en cesación tabáquica.

Intervenciones Breves. Intervención Intensiva. Intervenciones Institucionales y desde el Sistema de Salud. Intervenciones sanitarias gubernamentales

Efectividad y utilidad clínica de los diversos niveles de intervención.

Oportunidades para aumentar la motivación (embarazo, enfermedad aguda, internación)

Herramientas motivacionales

Intervenciones intensivas

Definición .Tipos de intervenciones, sus componentes y la eficacia de cada uno de ellos.

Líneas telefónicas proactivas.0800

Diferencias entre intervenciones intensivas individuales y grupales.(ventajas y desventajas de cada una)

Costo-efectividad de las diversas intervenciones.

Criterios de derivación.

Historia clínica en la cesación tabáquica. Test diagnósticos utilizados.

Características de la historia clínica sus puntos claves. Historia clínica electrónica.

Ejemplo de historia clínica usada por GRANTAH1.

Tests de mayor utilidad práctica..(ARU-BECK-FAGESTROM-RICHMON-MINNESOTA-AUTOEFICACIA-BALANCE DECISIONAL)

Marco teórico terapéutico para las intervenciones intensivas.



Procesos de cambio y estrategias utilizadas en las intervenciones intensivas.

CONCIENTIZACIÓN. COMPROMISO. ACTIVACIÓN EMOCIONAL.

LIBERACIÓN SOCIAL CONTRACONDICIONAMIENTO. CONTROL AMBIENTAL

RELACIONES DE AYUDA. RECOMPENSA AUTO REEVALUACIÓN

Actualizaciones en la farmacoterapia para dejar de fumar

Uso racional de la farmacoterapia, utilización en situaciones especiales (comorbilidades psiquiátricas, enfermedades crónicas, etc)

Breve repaso orientado al uso practico de los fármacos disponibles en cesación tabáquica.

Problemas relacionados a la administración de los fármacos, contraindicaciones y reacciones adversas de cada fármaco

Evidencia de efectividad de los distintos tratamientos en base al tiempo de duración de los tratamientos farmacológicos. Combinaciones de drogas en cesación intensiva.

Nuevos productos electrónicos en la adicción al tabaco.

Los cigarrillos electrónico y el cese tabáquico, que dice la evidencia hasta ahora?,

Los Heat Not Born que diferencia tienen, por que se estimula su uso, generan adicción, todos estos productos están ingresando en Argentina, como nos preparamos?. Actualización de evidencia a cerca de estos productos nuevos de consumo en jóvenes y en fumadores.

Seguimiento y prevención de recaídas en cesación tabáquica

Cuánto tiempo? Efectividad del seguimiento a largo plazo.



La recaída como parte constituyente del proceso de la adicción al tabaco. Predictores de éxito y fracaso. Factores psicosociales que influyen en las recaídas

Problemas residuales de la cesación tabáquica: aumento de peso post cesación, depresión, manejo del estrés.

Programa GRANTAHÍ

Quiénes somos. Equipo multidisciplinario. Formato terapéutico utilizado en cesación intensiva. Herramientas utilizadas para la evaluación de los pacientes. Dinámica empleada-desarrollo de nuestro programa.

PROGRAMA



1° DIA: VIERNES 12/07

HORARIO	TEMA	DOCENTE
8.30-9-00	Presentación	
9.00-10.00	Introducción y epidemiología. Diagnostico de situación en la Argentina. El equipo de salud y el control del tabaco. Bases neurobiológicas de la adicción, triple gancho. Niveles de intervención en cesación tabáquica	Dra Valeria Finkielsztain
10.00-10.15	CAFÉ	
10.15-11.30	Intervenciones breves, intensivas, institucionales. Marco teórico terapéutico para las intervenciones intensivas. (procesos de cambio y estrategias empleadas en los tratamientos intensivos). Intervenciones dirigidas a pacientes no preparados para	Dra Maria Navarro



	dejar de fumar. Distintos abordajes	
11,30-13.00	Entrevista motivacional (herramientas e intervenciones para fortalecer la motivación). Modelo de etapas de cambio de Prochaska y Di Clemente.	Dra Valeria Finkielsztain
13.00-14.15	ALMUERZO	
14.15-15.45	Fármacos utilizados en Cesación tabáquica, situaciones especiales y nuevos productos electrónicos	Dr. Guillermo Espinosa
15.45-16.00	Coffe	
16.00-18.00	Taller práctico: Role playing .Diversas dramatizaciones con puesta en común	Dra Valeria Finkielsztain

2° DIA: SABADO 13/07

HORARIO	TEMA	DOCENTE
8.30-10.30	Historia clínica de tabaquismo. Test utilizados. Costo-efectividad de las diversas intervenciones.	Dra Macarena Parot Varela
10.30-10.45	Café	
10.45-12.00	Seguimiento de pacientes y prevención recaídas. Programa GRANTAH1.	Dra Valeria Finkielsztain
12.00-13.00	Evaluación y devoluciones de la jornada	Dr. Guillermo Espinosa



REQUISITOS DE ADMISION

- Ser profesional de la salud
- Documento que acredite identidad
- Título de grado

CERTIFICACION

Se expedirá Certificado de Asistencia de Jornada de Posgrado de manera digital a la semana siguiente de la realización de la misma (con opción de retiro personal).

ARANCELES * (los descuentos no son acumulables)

Profesionales nacionales: \$ 3.900

Profesionales Hospital Italiano: \$ 1.950. Sólo inscribiéndose con su con mail hospitalario) tienen un descuento del 50% para la actividad, deben acceder al mismo eligiendo el valor total mayor del curso y en el próximo paso le aparecerá el descuento automáticamente.

Profesionales extranjeros: U\$D 120

MODALIDAD DE PAGO

En un pago:

- **Tarjeta de crédito** (inscripción on-line por la web)
- **Tarjeta de débito** (de manera presencial en la oficina)
- **Transferencia bancaria** (solicitando por mail los datos de la cuenta)
- **Rapipago** (*descargar cupón de pago a través de inscripción on-line, el mismo tiene una validez de 3 días de corrido, luego vence y ya no podrá ser utilizado para el pago y deberá emitir uno nuevo*).



En cuotas:

- **Tarjeta de crédito** (*Visa, Mastercard, American Express*). Una vez que elija esta modalidad, el sistema lo irá guiando con los intereses, según su banco y la cantidad de cuotas que elija, antes de efectivizar el pago le dirá cuanto es el total que le queda el curso.

NO ACEPTAMOS EFECTIVO

** Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, les recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION, y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeta a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*

MÁS INFORMACIÓN

posgrado@hospitalitaliano.org.ar





Instituto Universitario
Hospital Italiano

www.hospitalitaliano.edu.ar



/iuhiba



@iuhiba



@iuhiba



/iuhiba



/iuhiba