



CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

Obesidad, Otra Mirada. La Interdisciplina como Propuesta Terapéutica

Resolución del Rector N° 01/2018



Instituto Universitario
Hospital Italiano



CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

El aumento de la prevalencia de la obesidad en los últimos años junto con el aumento de la morbi-mortalidad y los gastos en salud hacen necesario dar respuesta a este grave problema de salud con la formación de profesionales y equipos de salud capacitados con herramientas, y una mirada integral del problema que les permita articular soluciones efectivas a esta problemática.

DESTINATARIOS

Destinados a los médicos, enfermeros, nutricionistas, psicólogos, psicólogos sociales, profesores de educación física, kinesiólogos, y otros profesionales vinculados al área de la salud.

INICIO

14 de septiembre de 2018

DIRECTORA

Dra. Irene Ventriglia

CARGA HORARIA

40 horas.

MODALIDAD

Las clases tendrán distintas modalidades, se desarrollarán talleres, discusión de casos, observación en cámara gesell, y de clases de actividad física, aplicación de técnicas de rolle playing entre otros.

Las clases estarán a cargo de todos los profesionales del equipo, médicos de familia, nutricionistas, profesores de educación física y psicólogos sociales con amplia experiencia en el tratamiento de la obesidad.

Los alumnos interesados tendrán la posibilidad de realizar una visita o rotación por el programa.

Días de cursada: El curso está organizado bajo una modalidad teórico-práctica presencial, y se desarrolla a lo largo de tres meses, un fin de semana por mes viernes de 14.30 a 21.30 hs. y sábados de 9.00 a 13.00 hs.





CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

Duración: 3 meses.

Finalización: 17 de noviembre de 2018.

Asistencia: 80% para mantener la condición de alumno regular.

Evaluación: Que cada alumno elabore un informe sobre lo que considera positivo y negativo del Programa, que fundamente.

Este informe tendrá una devolución por parte del equipo.

OBJETIVOS

Teniendo en cuenta que el tratamiento de la obesidad es una tarea compleja los alumnos podrán aplicar los conocimientos aprendidos manera reflexiva y en un contexto significativo.

Al finalizar el curso el alumno habrá adquirido habilidades para:

- Entender a la obesidad como un problema en salud compleja y multifactorial.
- Comprender a la obesidad como problema en términos poblacionales, familiares y socioculturales.
- Identificar los pilares terapéuticos para el tratamiento de la obesidad.
- Contar con el abordaje grupal como una herramienta terapéutica.

CONTENIDOS

Los contenidos teóricos refieren al conocimiento propio de la obesidad, sus causas, diagnóstico y herramientas básicas para su tratamiento. La práctica tiene como objetivo articular los distintos dispositivos terapéuticos para adquirir habilidades para el tratamiento grupal e interdisciplinario de la obesidad enmarcado en la realidad contextual de cada alumno.

Obesidad. Diagnóstico. Epidemiología. Contexto:

Diagnóstico de la enfermedad. Prevalencia de la obesidad. Evolución hacia la epidemia... Contexto familiar: estructura y trama familiar, creencias, hábitos. Cambios que impactan en el desarrollo de la enfermedad en etapas tempranas de





la vida. Factores socioculturales, políticos y económicos que determinaron que la obesidad se defina como la enfermedad crónica no transmisible más prevalente.

Sedentarismo. Circuito de inicio y reciclado de la enfermedad.

Sedentarismo y su impacto en la salud. Contexto sociocultural. Mitos, creencias y miedos que favorecen el desarrollo de la inmovilidad y el sedentarismo. El hábito de la actividad física como el primer predictor de recuperación en el tratamiento del sobrepeso y obesidad. Actividades alternativas. Hábito de la Actividad física como predictor de recuperación en el tratamiento del sobrepeso y la Obesidad. Mitos, creencias y temores más frecuentes que obstaculizan el logro de la incorporación del hábito de la actividad física. Adhesión. Características de la actividad física. Planes de entrenamiento personalizados. Planes de seguimiento y registros. Características de las actividades aeróbicas y anaeróbicas. Medidas para cuidados y prevención de lesiones.

Nutrición.

Grupos de alimentos. Macronutrientes. Concepto de alimentación saludable. Aspectos técnicos prácticos de los Planes de alimentación. Equivalencias calóricas. Registro de ingestas. Posibles intervenciones. Talleres de nutrición. Talleres de lectura de etiquetas y de distintos informes nutricionales.

Tratamiento Grupal de la Obesidad.

Coordinación de grupos terapéuticos. Teoría de los grupos. Distintas modalidades de abordaje grupal. Teoría y técnica de los grupos operativos. Tratamiento grupal de la obesidad. Rol del coordinador de grupo. Concepto de tarea grupal. Grupos terapéuticos. Características del trabajo interdisciplinario. Beneficios. Contraindicaciones. Integrantes. Concepto de interdisciplina. Transdisciplina. Equipo interdisciplinario.



CRONOGRAMA

Viernes 14 de septiembre

14.30 - 15.00 hs:

Presentación del Equipo. Dra. Irene Ventriglia, Elena Chimirri, Lic. Tamara Lareu, Lic. Roxana Sánchez, Lic. Ignacio Monti, Prof. Diego Fernández.

Juego de presentaciones:

Consigna: Trabajar de a pares (cada uno presenta al otro)

1. ¿Como querés ser presentado?
2. ¿Qué actividad te gusta realizar en tu tiempo libre?

15.00 - 16.15 hs:

Clase Inicio: Obesidad y contexto. Dra. Irene Ventriglia

16.15 - 16.30 hs:

Pausa activa. Registro de sensaciones.

16.30 - 17.00 hs:

Break.

17.00 - 18.00 hs:

Presentación del Programa Bajando de Peso. Dra. Irene Ventriglia

18.00 - 19.00 hs:

Obesidad Infantil: Actualización. Dra. Valeria Uberto

Parte practica:

19.00 - 20.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).

20.00 - 21.30 hs:

Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

Sábado 15 de septiembre

Parte práctica

9.00 - 10.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).





CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

10.00 - 11.20 hs:

Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

11.20 - 11.30 hs:

Pausa activa. Registro de sensaciones.

11.30 - 12.00 hs:

Break.

12.00 - 13.00 hs:

Herramientas del tratamiento: Trabajo grupal. Lic. Roxana Sánchez,
Elena Chimirri

Conceptos teóricos. Grupo, trabajo grupal, distintas modalidades de TG
Teoría de los grupos operativos.

Viernes 19 de octubre

14.30 - 16.30 hs.

Herramientas del tratamiento: Nutrición. Lic. Tamara Lareu.

- Grupos de alimentos. Diseño e indicación de planes de alimentación. Seguimiento. Recomendaciones alimentarias para DBT, HTA, DLP.
- Equivalencias calóricas. Cómo transmitir las. Recurso para el profesional y el paciente.

16.30 - 17.00 hs:

Break.

17.00 - 17.15 hs:

Pausa activa. Registro de sensaciones.

17.15 – 19.00 hs:

Registro de ingestas. Posibles intervenciones. Subregistro. Análisis del registro de pacientes. Peso posible vs peso ideal.

Parte práctica

19.00 - 20.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).

20.00 - 21.30 hs:





Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

Sábado 20 de octubre

Parte practica

9.00 - 10.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).

10.00 - 11.20 hs:

Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

11.20 - 11.30 hs:

Pausa activa. Registro de sensaciones.

11.30 - 12.00 hs:

Break.

12.00 - 13.00 hs:

Herramientas del tratamiento: Trabajo grupal. Lic. Roxana Sánchez.

Rol del coordinador. Trabajo en grupo operativo. Vínculo, relación terapéutica para lograr mejor adhesión al tratamiento - Distintas modalidades vinculares, vínculos y redes sociales. Distancia optima.

Viernes 16 de noviembre

14.30 - 16.30 hs:

Herramientas del tratamiento: Actividad física. Lic. Ignacio Monti - Diego Fernández.

Sedentarismo. Clase práctica de AF. Análisis y reflexiones de las vivencias de los pacientes obesos en la realización de la actividad física.

Generalidades de la actividad física. Adecuación de la indicación. Planificación, implementación y evaluación de un programa de AF saludable.

16.30 - 17.00 hs.

Break.

17.00 - 17.15 hs.

Pausa activa. Registro de sensaciones.





CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

17.15 - 19.00 hs.

Registro de actividad física. Diferencia entre sensación y observación. Trabajo en grupos sobre la indicación de la AF en distintas situaciones clínicas. (obesidad, artrosis, enfermedad coronaria, diabetes, epoc).

Parte práctica

19.00 - 20.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).

20.00 - 21.30 hs:

Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

Sábado 17 de noviembre

Parte práctica

9.00 - 10.00 hs:

Observación clase de actividad física (presencial).

10.00 - 11.20 hs:

Observación de grupo de tratamiento (cámara gesell).

11.20 - 11.30:

Pausa activa. Registro de sensaciones.

11.30 - 12.00 hs:

Break.

12.00 - 13.00 hs:

Herramientas del tratamiento: Trabajo grupal. Elena Chimirri

Rolle playing pacientes-coordinadores. Inversión de roles.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Ser médico, enfermero, nutricionista, psicólogo, psicólogo social, profesores de educación física, kinesiólogo, y otros profesionales vinculados al área de la salud.
- Título de grado.
- Documento que acredite identidad.





CURSO DE POSGRADO PRESENCIAL

CERTIFICACIÓN

Una vez cumplidos los requisitos reglamentarios y aprobado el curso se expedirá Certificado de aprobación de Curso de Posgrado.

ARANCELES

Profesionales nacionales: \$ 6.700

Profesionales extranjeros: USD 470

MODALIDAD DE PAGO *

En un pago: Tarjeta de crédito - Tarjeta de débito - Transferencia bancaria – Rapipago (*descargar cupón de pago a través de inscripción on-line*).

En cuotas: Tarjeta de crédito: Visa, Mastercard, American Express.

** Bajo ninguna circunstancia el Instituto Universitario procederá a realizar devoluciones de importes abonados por los profesionales en relación a la actividad académica, ya fuere que hayan sufrido inconvenientes personales, malinterpretado los contenidos académicos de la cursada, de agenda, por razones de salud, ni por ninguna otra causa. Habiéndose abonado el programa académico, el profesional no estará facultado para requerir modificación alguna en relación a las fechas de cursada ni para solicitar el traspaso de saldo a favor de otra actividad o persona. Así mismo, les recordamos que la vacante queda reservada sólo contra pago realizado SIN EXCEPCION y que el comienzo y el correcto desarrollo de la actividad queda sujeto a que se complete la totalidad de las vacantes necesarias para poder llevarlo a cabo.*

MÁS INFORMACIÓN

posgrado@hospitalitaliano.org.ar





Instituto Universitario
Hospital Italiano

www.hospitalitaliano.edu.ar

